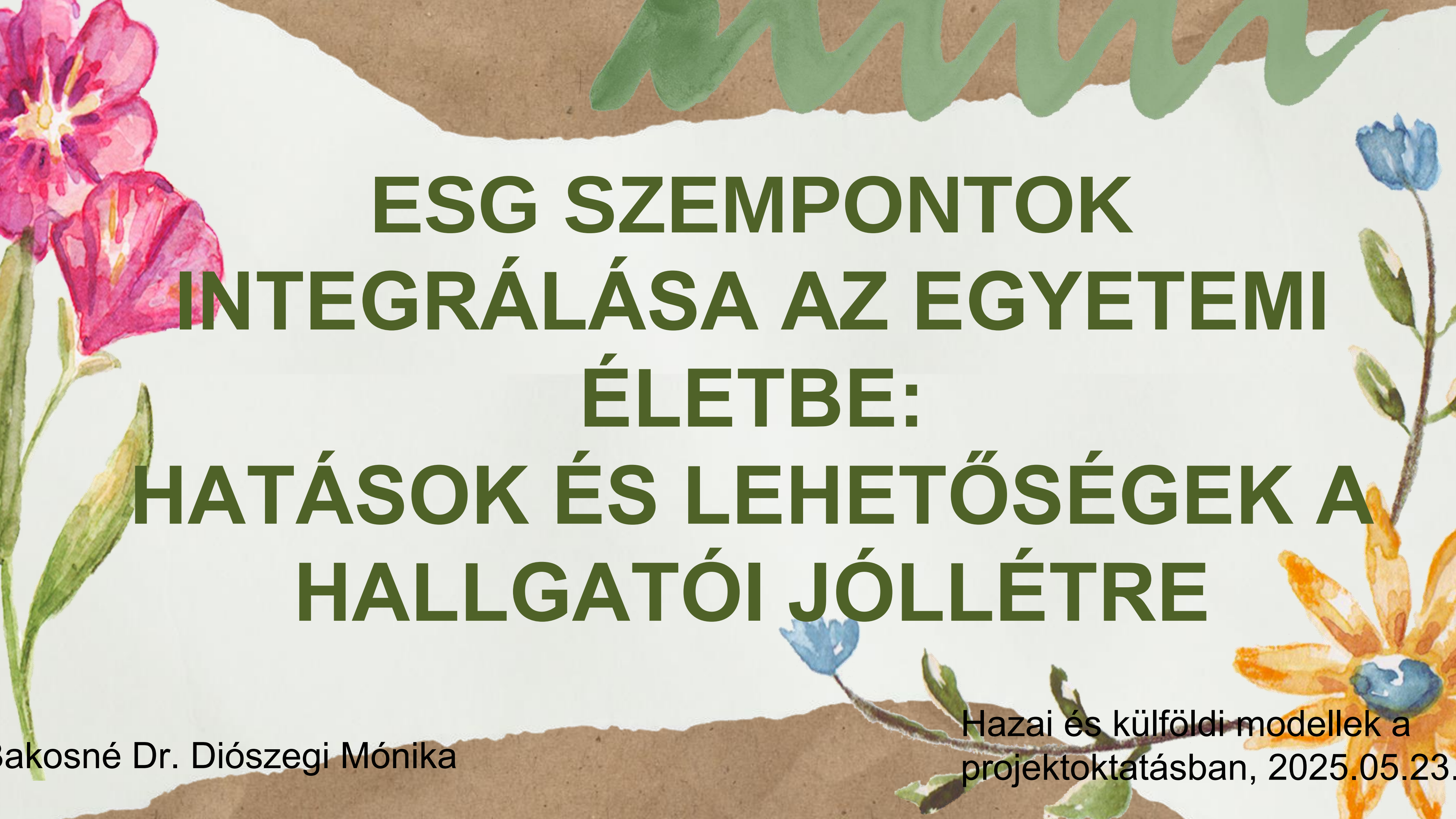




**ESG SZEMPONTOK
INTEGRÁLÁSA AZ EGYETEMI
ÉLETBE:
HATÁSOK ÉS LEHETŐSÉGEK A
HALLGATÓI JÓLLÉTRE**

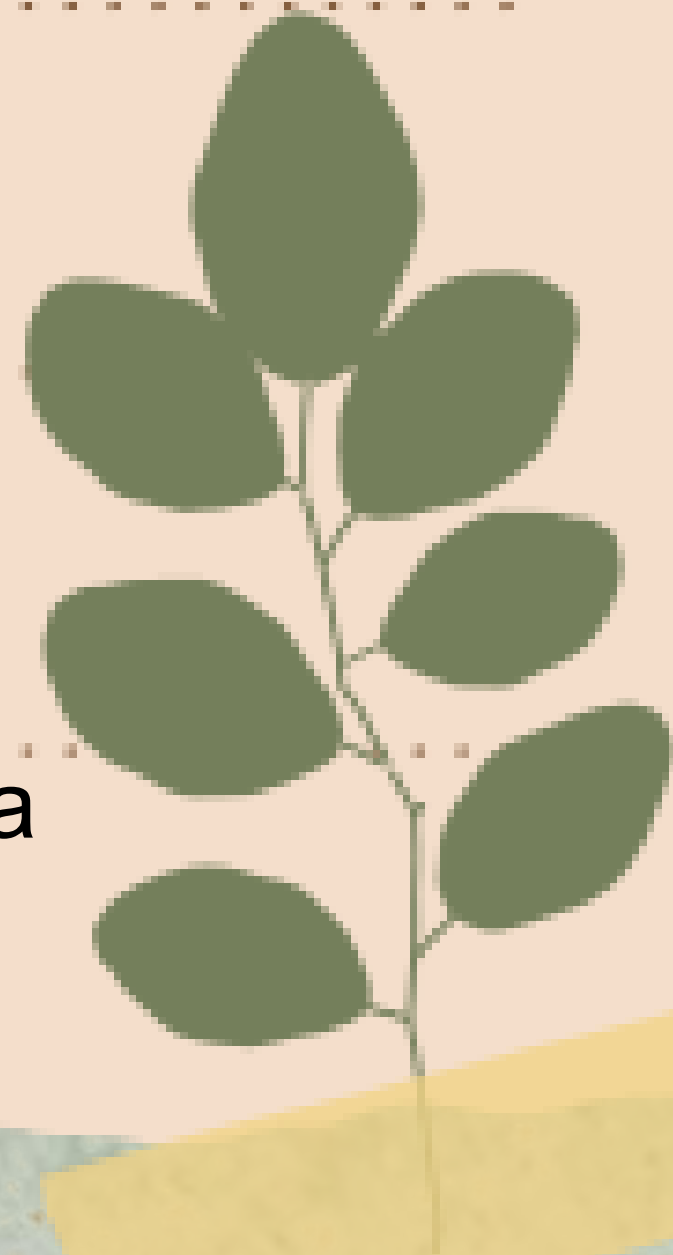
Szakosné Dr. Diószegi Mónika

Hazai és külföldi modellek a
projektoktatásban, 2025.05.23.

E- Social- G

Társadalmi : A szervezet kapcsolatait és hatását vizsgálja a munkavállalókra, hallgatókra, és a tágabb közösségekre.

Ide tartozik a munkahelyi sokszínűség, az emberi jogok tiszteletben tartása, a munkavállalói jóllét és a közösségi szerepvállalás is.



Hogy érzed magad? Igen, **TE!**

Munkavállalói jóllét alapjai ...részben

- ❖ Fizikai és mentális egészség támogatása (pl. egészségügyi programok, pszichológiai támogatás).
- ❖ Munkavállalói elégedettség és elköteleződés mérése, fejlesztése.
- ❖ Munka-magánélet egyensúly biztosítása (pl. rugalmas munkaidő, home office lehetősége).
- Munkakörülmények javítása (pl. biztonságos munkahely, ergonómia).

...És a Hallgatók?

A hallgatói jóllét alapja az Egyetem



- ❖ a közösséghez való tartozás aktív és pozitív megélése,
- ❖ a testi-lelki-életpálya támogatás megléte (mentálhigiénés-életpálya, soft skillek fejlesztése, karrier és egészséges életmód, támogató vezetői hozzáállás)
- ❖ és az elégedettség érzésének megléte (támogató oktatói háttér, minőségi oktatás, megfelelő oktatói-kutatói háttér, környezet, jövőkép, biztonság és kiszámíthatóság érzése).



A Jóllét érzését nem a cél elérése határozza meg, hanem a közben megtett út élményei



Jóllét egyszerűen fogalmazva, maga a boldogság érzete



Kukucs! ☺

Egyetemi Jólleti központ

**Egyetemi Jólleti
Iroda**



**Bánki Jólleti
Központ**

**Kassa
Gabriella**



**Tóth –
Békevári
Csilla**



Miben nyújtunk támogatást a munkánk során?

- Összegytemi Program és tapasztalatok megosztása (WS)
- Segítségnyújtás igény esetén a karspecifikus program kidolgozásához
- Train the trainer program (a nem képzett trénereknek workshopok tartása)
- Pszichológusi hálózat támogatásának kiépítése
- Oktató támogató szemléletformáló események szervezése
- Információk továbbítása, a egyetemi polgárok elégedettségének növelése
- És még amire igény lesz...☺



HOL TARTUNK MOST?
EGYÜTT VAGYUNK „JÓK”!



Hallgatói Jólleti alapelvek az Óbudai Egyetemen

Képességfejlesztés
tantervi formában

Mentális és
életvezetési
támogatás

Differenciált
tanulástámogatás

Elégedettséget
növelő **fizikai**
környezet

Közösségépítési
tevékenységek

Egyetemi
hallgatói jóléti
visszajelzés

Munkavállalói és
hallgatói egyéni
soft skill
fejlesztés

Minőségi
oktatásmódszertani
és szervezési
támogatás



Versenyképes Hallgató, Versenyképes Egyetem

Növekvő hallgatói létszám, Minőségi javulás

Brand építésutánpótlás nevelés

**Elégedett pályakezdő és ipari
partner**

Sikeres tanulmányi előre haladás

**Elégedettség, bizalom
Támogatás**

**ESG, ESG, de...
Mit is
nevelgetünk
eközben?**

YBL HÁLÓ

Pannónia infók és
élmények
Félévközei válság
beszélgetés
Ybl Gálaest
Ybl Gólyapiknik
Ybl Szakest
Ybl Lazanap

Így vagyunk „JÓK”! ☺

Karrier iroda

KGK

Korrepetítori kör
Hallgatói coaching
program
Tematikus Csoportos
Coaching workshopok
Mikulás paty
Elégedettség kérdőív,
magyar hallgatók
körében

NIK JÓK

Tanulástámogatás - felzárk.
és tehetséggondozás
HÖK által működtetett
korrepetitori rendszer
Oktatók konzultációi
EKIK – TDK
Tanulásmódszertan
Tréningek (stresszkezelő,
időmanagement...)

KVK

Tanulást támogató
kurzusok

Szakmai napok

Szakkollégiumi programok

Tanítsunk Magyarországra
tréning

Oktatásmódszertan: TMPK-
val együttműködésben
felzárkóztató matekból és
villamosságtan

Így vagyunk „JÓK”! ☺

RKK

Sportolási lehetőségek

Népszerű szakkollégiumi
programok

Tutori rendszer aktív
működése

Aktív patronáló rendszer

Tanulást támogató

foglalkozások

Időmanagement támogató

foglalkozások

Családias légkör

AMK

-Soft skillek fejlesztését célzó
kurzusok

Intézeti estek (ősz és
tavaszi)

Valétálás

Esélyegyenlőségi mentori
rendszer

Soft skillek fejlesztését célzó
kurzusok

Intézeti est

Kari túra

Bánki JÓK

Így vagyunk „JÓK”! ☺

Welcome fesztivál

Fórumok

Tankörben tartás

HÖK együttműködés

Tréning szemléletű skill fejlesztés

Tutori rendszer aktív működése

Aktív patronáló rendszer

Differenciál oktatást Tanulást támogató foglalkozások

Gólyahír

Honlap

Családias légkör

Mentálhigiénia támogatása



A siker titka, a támogató elemek programba rendezése

Oktatásszervezés

Tankörrendszer
biztosítása két félévben
Saját terem biztosítása
Blokkosított tantárgy(ak)

1

Értéktéremtés –Bizalom - informálás

Programok - Kövess be!
Motivációs, tehetséggondozási
események
Hallgatói fórumok - elérhetőség
és bizalom

3

Mentálhigiénia támogatás

Egyéni tanácsadás
Egyéni és csoportos
életvezetési tanácsadás
yéni pszichológiai

2

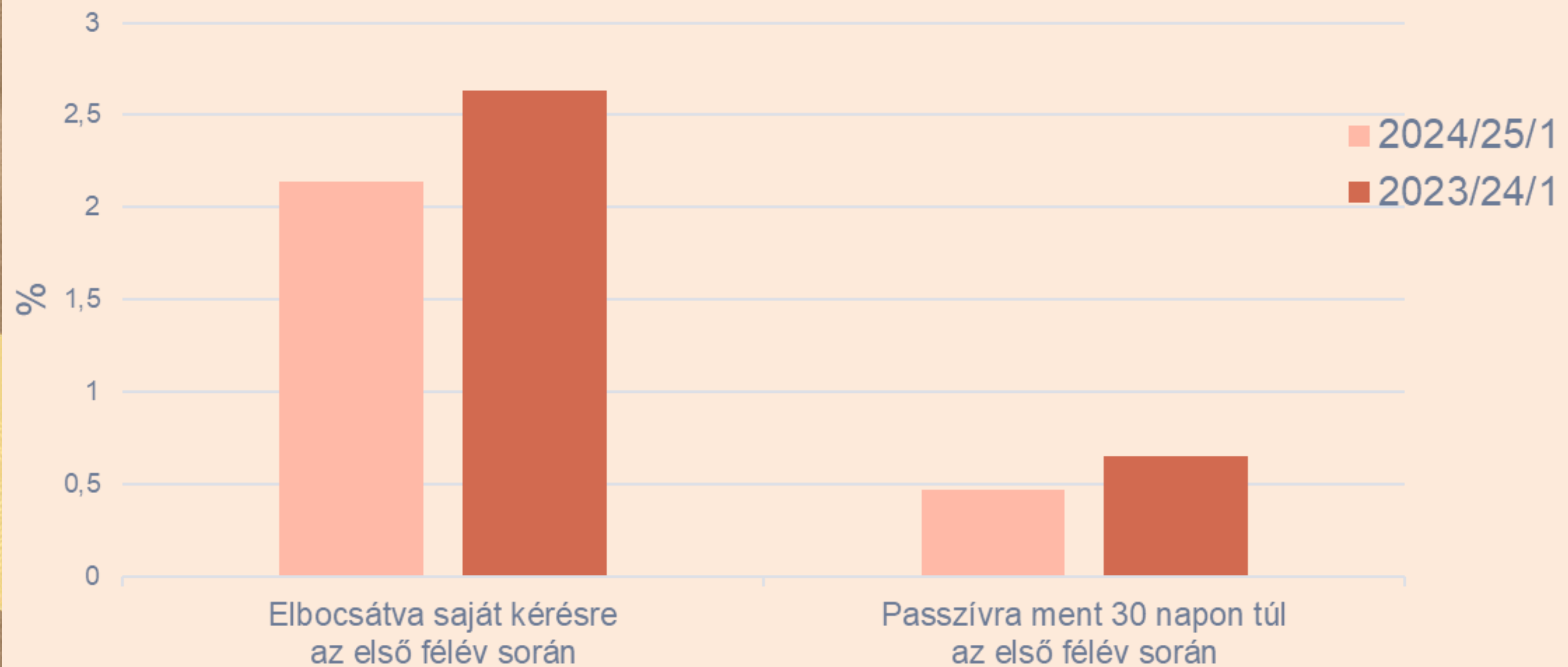
A programot támogató tantárgyak Gólyáknak

Tanulásmódszertan
Patronálás
(később Tutori rendszer)

4

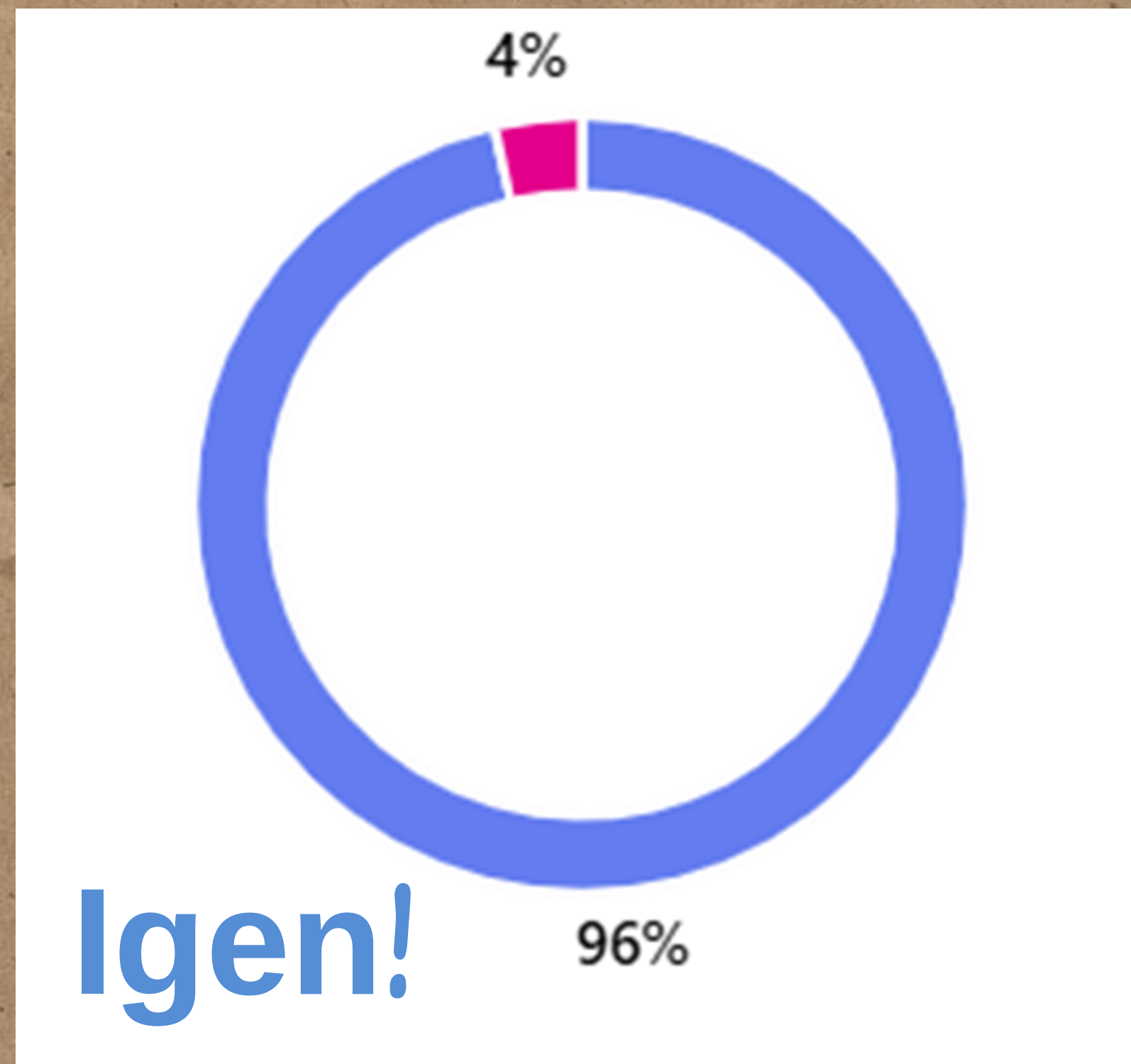
STATISZTIKA

Beiratkozott, de a félévet be nem fejezett hallgatók %-os aránya



Mond, Te m(k)it választanál?

Ismét a Bánkit választanád, ha újra dönthetnél?



Van ami mérhető és van, ami nem...

Számít a véleményem.

Kiváló oktatók

Diákok integrációjának segítése

Nagyon izgalmas programok és lehetőségek az egyetemen belül

Jó közösség, gyakorlatorientált oktatás, teljesíthető tárgyak.

Felnőtteként kezelés.

Családias hangulat

Nyugodt szívvel lehet kérdezni.

Új dolgokat tanulhatok

Reális követelmények

Nagyon jó a diákélet a karon

Önállóságra nevelés

Tanulócentrikus oktatás

Feltétel nélkül segítenek.

Gyakorlati oktatás nagyon hasznos

Befogadó közeg

Felzárkóztatás segítése nagyon hasznos

A decorative border of watercolor flowers and leaves surrounds the central text. The flowers are in various colors: pink, light green, purple, and dark blue. The leaves are in shades of green. The background is a textured, brownish-grey paper.

Köszönöm a
megtisztelő figyelmet!

Várom a kérdéseket!